

**Памятка для родителей  
детей, посещающих лагерь дневного пребывания «Романтик»  
на базе МАУ ДО ЦРТДиЮ «ГРАНТ» города Тюмени**

Уважаемые родители, в первые два дня пребывания ребёнка в лагере, будет проведён **медицинский осмотр** медработником лагеря.

Не забудьте подготовить и принести в первый день работы лагеря следующие документы:

- медицинскую справку о состоянии здоровья ребёнка;
- медицинскую справку о том, что ребенок может посещать бассейн;
- копию свидетельства о рождении или паспорта ребенка;
- копию медицинского страхового полиса;
- информированное согласие на оказание медицинской помощи;
- согласие на обработку персональных данных;
- копию паспорта родителя (законного представителя) несовершеннолетнего;
- копию документа, подтверждающего льготу (для граждан льготных категорий).

**Противопоказаниями для направления ребенка в лагерь являются:**

- Все заболевания в остром периоде;
- Все формы туберкулеза различных органов и систем;
- Ревматизм в активном периоде;
- Приобретенные и врожденные пороки сердца и сосудов;
- Гипертоническая болезнь III степени;
- Заболевания крови и кровеносной системы;
- Эпилепсия, другие судорожные припадки, их эквивалент;
- Острые психические заболевания и реактивное состояние;
- Бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма;
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- Сахарный диабет, тиреотоксикоз;
- Острый нефрит и пиелонефрит;
- Все заразные, паразитарные заболевания кожи (чесотка, грибковые заболевания и др.);
- Опухолевые процессы, угрожающие жизненным функциям ребенка;

**Список вещей, которые должны находиться в лагере постоянно (на случай дождя):**

- сменная обувь;
- чистые носки;
- футболка;
- шорты (юбка);
- расчёска.

*Сменную обувь можно оставить в раздевалке, а вещи, аккуратно упакованные, хранить в помещении, где будет располагаться отряд.*

**Режим дня**

Лагерь «Романтик» работает с **9.00-17.00**. Ребёнок должен приходить на территорию лагеря в 8.45-8.50, зарегистрироваться у воспитателя. По окончании рабочего дня ровно в 17.00 ребят приводят в вестибюль 1 этажа вожатые и воспитатели и передают детей родителям. Если Вы разрешаете своему ребёнку уходить домой самостоятельно, то необходимо написать начальнику лагеря заявление на самостоятельный уход ребёнка. В случае, если ребёнка надо забрать в какой-то день до 17.00, необходимо подойти к воспитателю или вожатому и лично предупредить об уходе. Просьбы по телефону, отпустить ребёнка пораньше, **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ**.

**Завтрак с 9.15 до 9.45 ч.      Обед с 13.00 до 14.00 ч.      Полдник с 15.45 до 16.30ч.**

Оздоровительные мероприятия, игры на свежем воздухе, экскурсии организуются в первой половине дня. **Кружки с 14.00 до 15.00. Спортивные часы** (при хорошей погоде на улице) **с 10.00-11.00, с 15.00 до 15.45, творческие мероприятия с 16.00 до 17.00.**

*Уважаемые родители, Ваш ребёнок, находясь на отдыхе в лагере, тем не менее, испытывает на себе физическую и эмоциональную нагрузку (подвижные игры, экскурсии на автобусах, поход в бассейн, творческие мероприятия на 100 человек и т.д.), поэтому необходимо для здоровья Вашего ребёнка, чтобы Вы помогли ему во время посещения лагеря соблюдать режим дня: подъем с 7.00 до 8.00 ч., отбой - дети от 10 лет не позже **22.00 ч.** Ограничьте просмотр телевизора и компьютерных игр.*

#### **Ежедневный сбор ребёнка в лагерь.**

1. Уважаемые родители, ваш ребёнок должен приходить в лагерь в чистой, опрятной одежде. Не рекомендуются распущенные волосы у девочек. Волосы должны быть обязательно прибраны: коса, шишка и т.д.
2. **Обязательное наличие головного убора** (кепка, панамы, бандана).
3. Ежедневно ребёнок должен одеваться по погоде:
  - в жаркую погоду - лёгкая одежда,
  - в холодную погоду (сильный ветер, дождь, t ниже + 20° – тёплая кофта, брюки, закрытая обувь).
4. Обувь у ребёнка должна быть удобной, спортивного плана, т.к. ежедневно организуются спортивные часы и подвижные игры.

#### **При посещении бассейна.**

1. Вещи ребёнка должны быть сложены **в рюкзак**. (Ручные пакеты не рекомендуются, т.к. затрудняют движения ребёнка при ходьбе и формируют неправильную осанку, постоянно рвутся).
2. При походе в бассейн обувь должна быть плотно закреплена на ноге (не допустимы шлёпанцы).
3. Банные принадлежности: резиновые шлёпанцы, купальный костюм, резиновая шапочка, полотенце, мочалка, шампунь, мыло, **пакет для мокрых вещей**, расчёска, фен (по возможности);
4. В день посещения бассейна уложите длинные волосы у девочек в шишки, для удобства надевания резиновой шапочки;
5. Вечером необходимо просушить вещи ребёнка.

**В случае, если Вы даёте ребёнку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться в медпункте.**

#### **Чего не стоит давать ребёнку в лагерь?**

1. Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, компьютерную технику, дорогую одежду и т.п.).
2. Большую сумму денег.
3. Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

***Сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу дорогих вещей и денег.***

#### **Что категорически запрещено приносить в лагерь:**

- наркотические вещества;
- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия;
- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- ножи, рогатки и т.п.